

Agrupamento de Escolas de Mondim de Basto

PROVA 26/3 Págs.

PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA***Informação – Prova*****3.º CICLO DO ENSINO BÁSICO
2017**Duração da prova: **90** minutos

1ª/ 2ª FASE

PROVA PRÁTICA/ESCRITA DE EDUCAÇÃO FÍSICA**1. Objeto de avaliação****Jogos Desportivos Coletivos (Futsal, Voleibol, Basquetebol, Andebol)**

- Cooperar com os companheiros para o alcance do objetivo dos JDC, realizando com oportunidade e correção as ações tático-técnicas elementares em todas as funções, conforme a posição em cada fase do jogo, aplicando as regras;
- Relacionamento com cordialidade e respeito pelos companheiros e adversários;
- Participar ativamente em todas as situações e procurar o êxito pessoal e de grupo.

Atletismo

- Domina as técnicas do salto em comprimento e lançamento do peso.
- Domina as fases na corrida de velocidade, estafetas e barreiras.

Atividades Gímnicas

- Realiza as destrezas elementares de solo, em esquema individual, aplicando os critérios de correção técnica, de expressão e de combinação.

Desportos de raquetas (Badminton)

- Conhece o terreno de jogo e aplica ações técnico-táticas de deslocamento em função desse conhecimento.
- Mantém posição base adequada às ações técnico-táticas a desencadear, quer em jogo de singulares quer em jogo de pares.

Conhecimentos teóricos (Teste escrito)

- Analisar e interpretar a realização das atividades físicas desportivas, aplicando os conhecimentos sobre regulamento, técnica, tática, organização e ética desportiva;
- Interpretar crítica e corretamente os acontecimentos na esfera da cultura desportiva.

2. Características e estrutura

Teste Escrito	Basquetebol	Futsal	Andebol	Voleibol	Atletismo	Badminton	Ginástica
100	15	15	15	15	15	10	15

* Mínimo de 20% (6% no global) de aproveitamento na teórica para poder contar a prática.



Agrupamento de Escolas de Mondim de Basto

- Os professores do grupo de Educação Física estarão presentes em ambos os momentos de avaliação. Para a avaliação da parte prática, os alunos serão divididos por grupos, e avaliados por estações, estando um professor presente em cada uma. Os grupos serão definidos e organizados previamente, bem como todo o processo de avaliação, de modo a facilitar a consecução do mesmo.
- Jogos Desportivos Coletivos - Jogo Reduzido: Futsal, Basquetebol, Voleibol e Andebol.
- Atletismo: Lançamento do peso, Salto em comprimento, Corrida de velocidade, Estafetas e Barreiras.
- Ginástica: Sequência de Solo - Apresentação, elemento de equilíbrio e flexibilidade, rolamentos, apoio facial invertido e roda.
- Badminton - Jogo de Singulares/Pares.
- Teste Teórico:
 - Conhecimentos sobre princípios táticos, técnica, organização, ética desportiva e regulamentos, das modalidades de Futsal, Voleibol, Basquetebol, Andebol, Badminton, Ginástica de solo e Atletismo (Lançamento do peso, Salto em comprimento, Corrida de velocidade, Estafetas e Barreiras).
 - Desporto e Sociedade.

3. Critérios gerais de classificação

- Jogos Desportivos Coletivos:
 - Enquanto atacante, realiza/executa as ações básicas ofensivas mais adequadas à situação de jogo.
 - Enquanto defensor, realiza/executa as ações básicas defensivas mais adequadas à situação de jogo.
- Atletismo:
 - Cumpre os critérios de êxito inerentes às várias fases do salto em comprimento e lançamento do peso.
 - Realiza/executa com correção técnica as várias fases da corrida de velocidade, estafetas e barreiras.
- Ginástica: Realiza/executa com correção as diferentes determinantes técnicas do elemento de equilíbrio, apoio facial invertido, roda, rolamento à frente e à retaguarda com saída de pernas em extensão e afastadas; rolamento à frente e à retaguarda com saída de pernas em extensão e juntas; rolamento à frente saltado.
- Badminton: Realiza/executa com correção as ações básicas ofensivas / defensivas mais adequadas à situação de jogo;
- Teste Teórico: Os alunos devem responder estritamente ao que é solicitado, usar a terminologia adequada e responder de forma clara.



Agrupamento de Escolas de Mondim de Basto

- Cinco grupos de perguntas: Resposta curta, Escolha múltipla, Preenchimento de espaços, Verdadeiro e Falso. Resposta de desenvolvimento interpretando crítica e corretamente os acontecimentos na esfera da cultura desportiva

Cotações: - Resposta Curta – 15%

- Escolha Múltipla – 20%

- Preenchimento de espaços – 15%

- Verdadeiro e Falso com correção das falsas – 20%

- Resposta de desenvolvimento – 30%

4. Material

- Parte Prática: O examinando necessita de equipamento desportivo adequado à prática motora (camisola, calções ou calças de fato de treino, sapatilhas).
- Parte Teórica: Caneta azul/preta.

5. Duração

Parte Prática: 45 minutos.

Parte Teórica: 45 minutos.