

Agrupamento de Escolas de Mondim de Basto

PROVA 311 /2 Págs.

PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

Informação - Prova

12.º Ano de Escolaridade (Decreto-Lei n.º 139/2012, de 5 de julho)

Curso (*Científico – Humanísticos e/ou Tecnológicos*)

2017

PROVA (ESCRITA) DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Alunos que apresentem atestado Médico.

1. Objeto de avaliação

- Domínio das Atividades Físicas Desportivas, ao nível de conhecimentos básicos sobre regulamentos, técnica, tática, organização e ética desportiva.
- Relacionar a atividade física com um estilo de vida saudável.
- Identificar os fatores associados a um estilo de vida saudável.
- Domínio do conceito de Aptidão física e Saúde.
- Interpretar crítica e corretamente os acontecimentos na esfera da cultura desportiva.
- Analisar e interpretar a realização das Atividades Físicas Desportivas, aplicando os conhecimentos sobre regulamento, técnica, tática, organização e ética desportiva.
- Interpretar crítica e corretamente os acontecimentos na esfera da cultura desportiva.

2. Características e estrutura

- Cinco grupos de perguntas:
 - Resposta curta (15 Pontos).
 - Escolha múltipla (20 Pontos).
 - Preenchimento de espaços (15 Pontos).
 - Verdadeiro e Falso (20 Pontos).
 - Resposta de desenvolvimento (30 Pontos) interpretando crítica e corretamente os acontecimentos na esfera da cultura desportiva.
- Atividades Físicas Desportivas:

Agrupamento de Escolas de Mondim de Basto

- Conhecimentos sobre princípios táticos, técnica, organização, ética desportiva e regulamentos, das modalidades de Futsal, Voleibol, Corfebol, Badminton, Atletismo (Corrida de Barreiras, Triplo Salto, Salto em Altura) e Minitrampolim.
- Aptidão Física:
 - Aptidão Física e Saúde.
- Desporto e Sociedade.

3. Critérios gerais de classificação

- Os alunos devem responder estritamente ao que é solicitado.
- Usar a terminologia adequada.
- Responder de forma clara.
- Relacionar conceitos

4. Material

- Caneta azul/preta.

5. Duração

- 90 minutos.