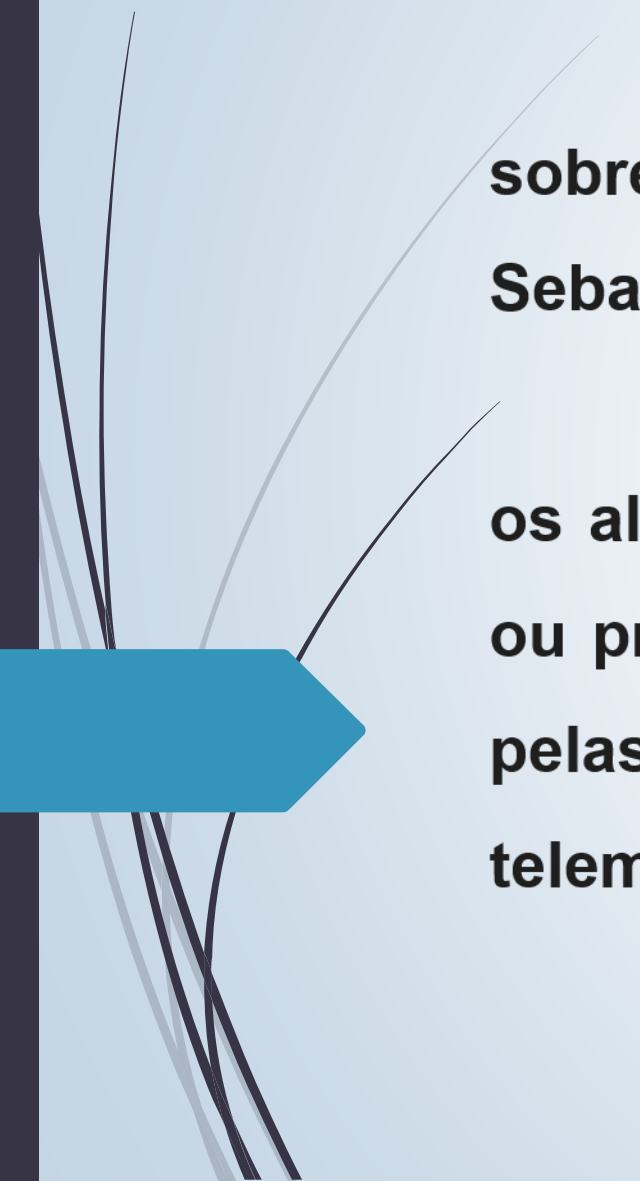
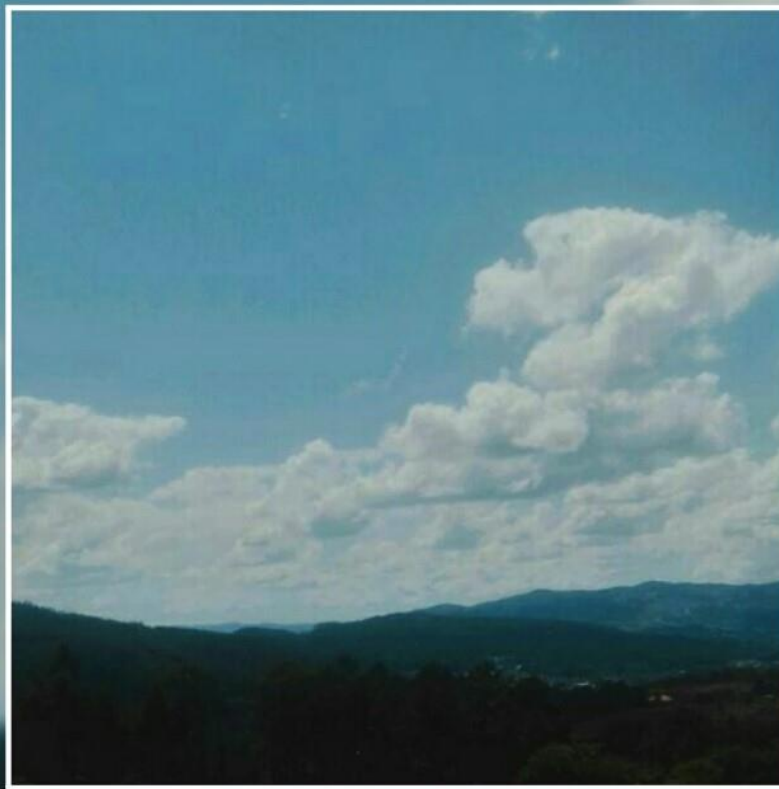




Vários foram os poetas que escreveram sobre a(s) sua(s) janela(s): Fernando Pessoa, Sebastião da Gama, Florbela Espanca...

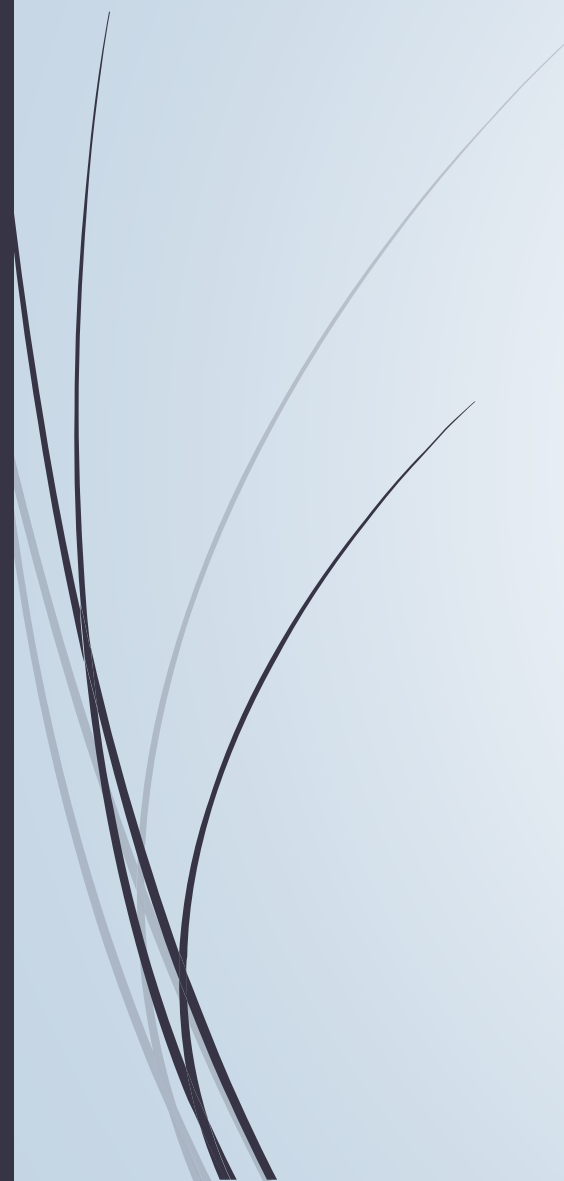
Partindo do verso “Da minha janela vê-se...”, os alunos dos 10º A e B fotografaram, escreveram ou procuraram frases alusivas à realidade captada pelas lentes das máquinas fotográficas ou dos telemóveis.

NÃO DESPERDICES O ÚNICO CÉU QUE TENS!
CUIDA DA TUA CASA!

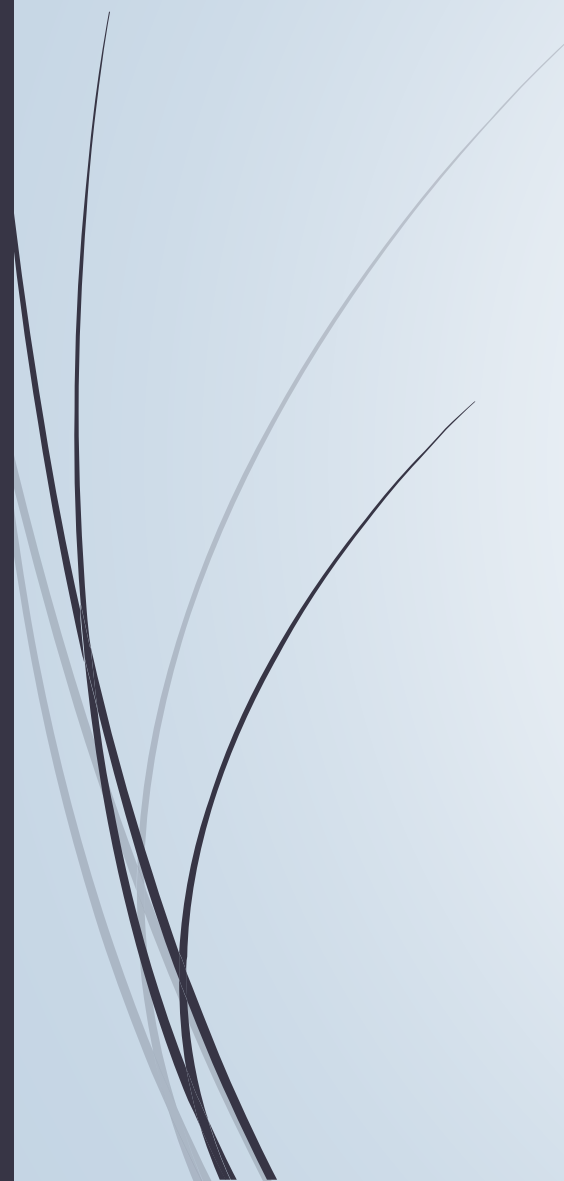


Sê simples, pensa simples, aproveita
momentos simples... observa
profundamente a natureza e vais entender
tudo melhor!





Por mais que o seu exterior mude
e murche a sua beleza continua



**Beleza é algo que nos
cativa , que nos
prende, que nos deixa
boquiabertos e nos
faz registrar os
momentos, pela
ausência de palavras**

Não é pomba, mas prende a paz.
Não é cravo, mas ama a liberdade.
E nós, somos e seremos, livres!

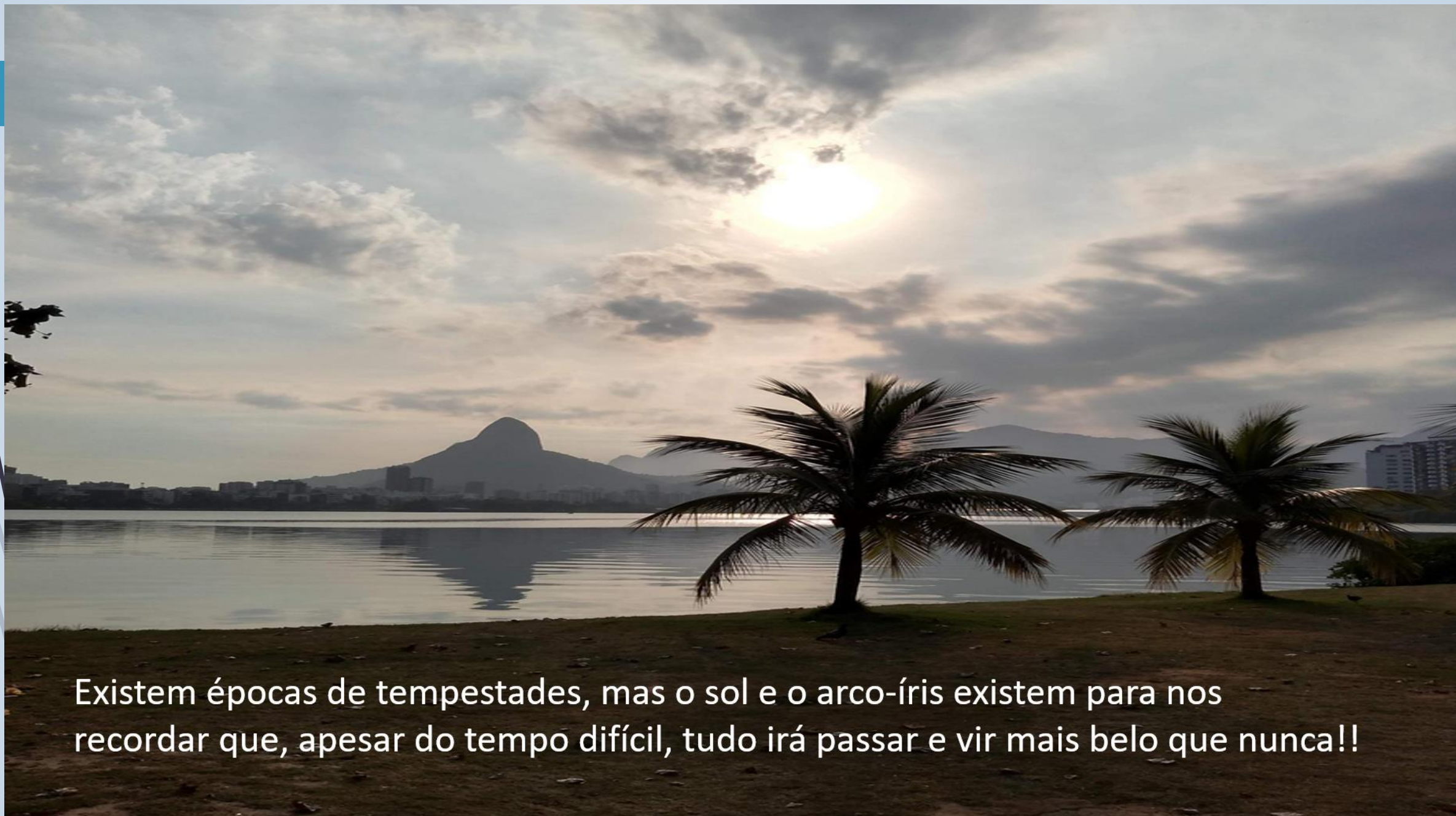


Maria Inês Vasconcelos Félix

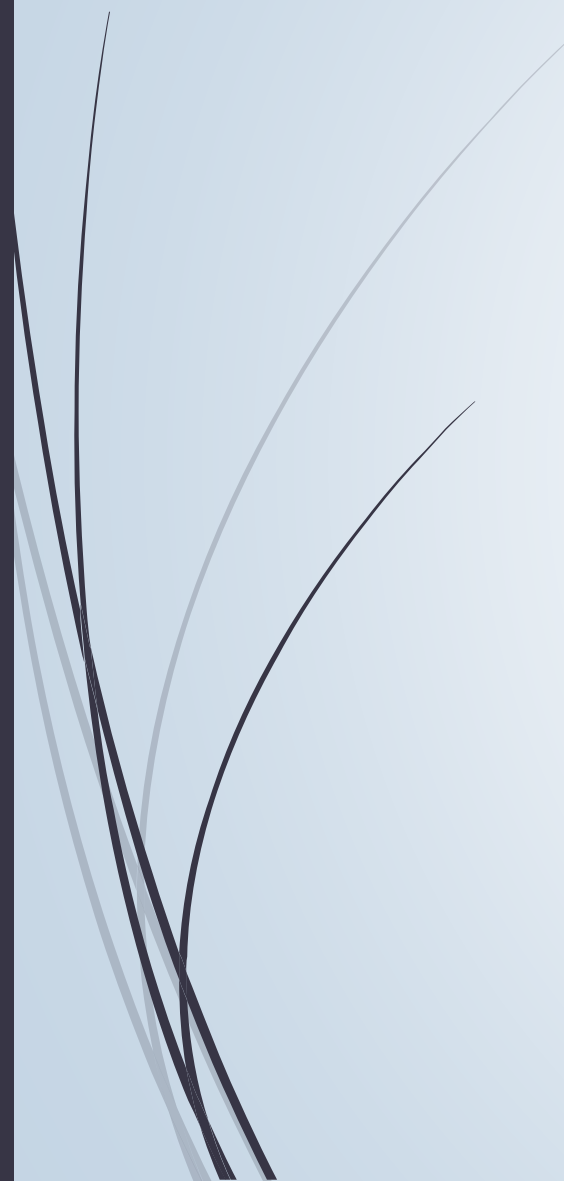


Imortaliza a tua alma
de sonhos e faz da tua
resiliência o motor das tuas
conquistas.

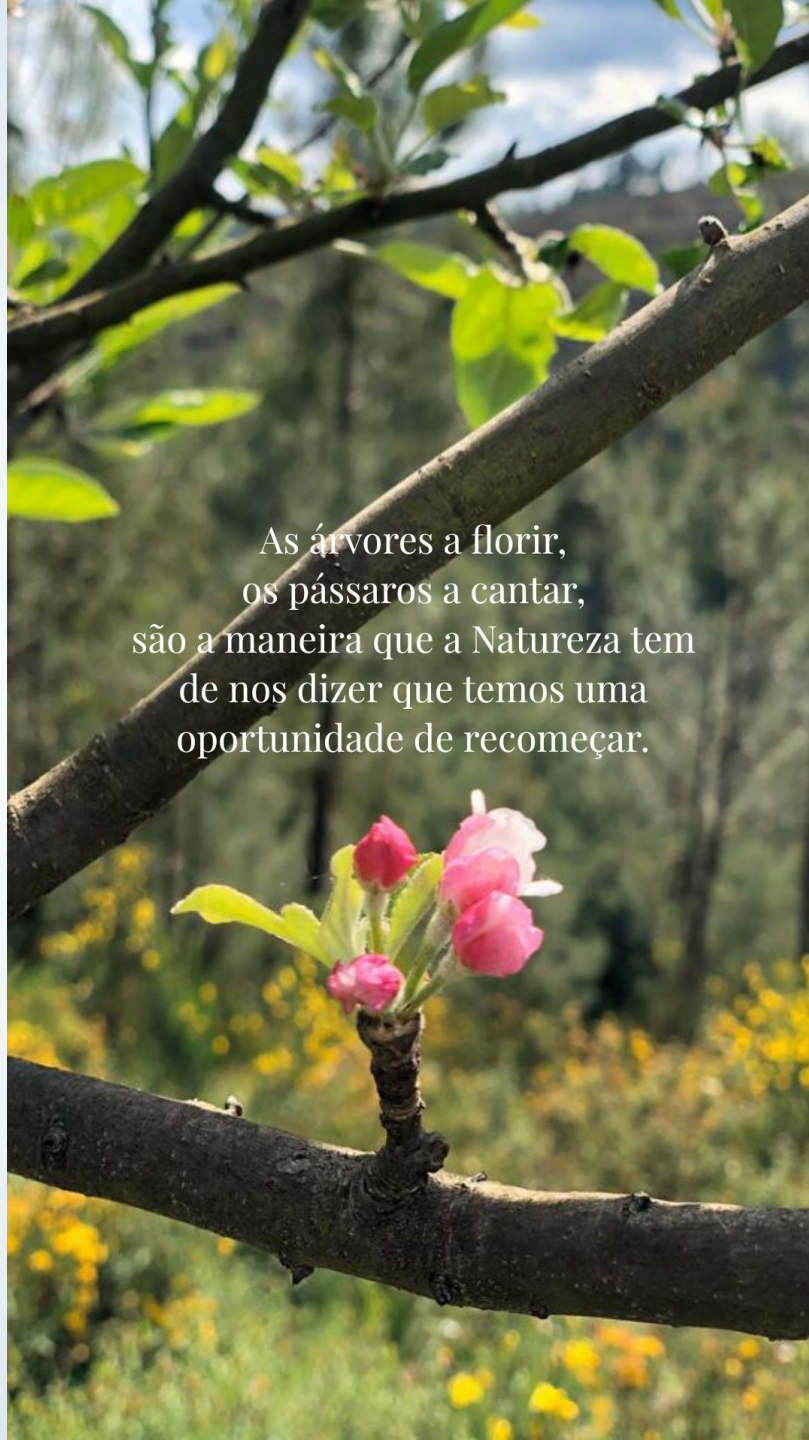
Nunca será
suficientemente suportável
perder as asas se não te
consciencializares de que a
perseverança deve ser o
fruto da tua vitória e que a
raiz que te move é saberes
reconhecer que não ter
nada pode significar ser
tudo.

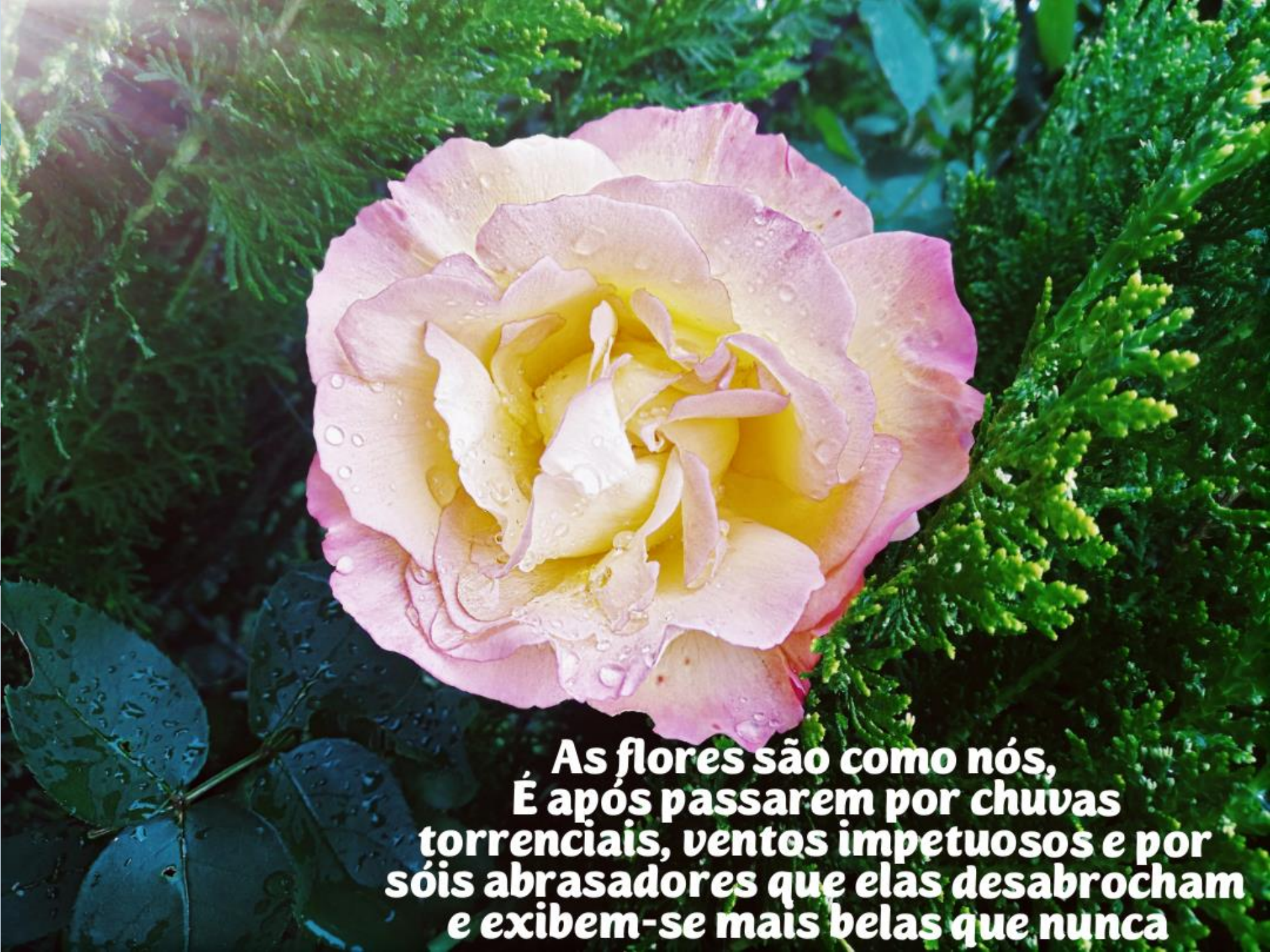


Existem épocas de tempestades, mas o sol e o arco-íris existem para nos recordar que, apesar do tempo difícil, tudo irá passar e vir mais belo que nunca!!



As árvores a florir,
os pássaros a cantar,
são a maneira que a Natureza tem
de nos dizer que temos uma
oportunidade de recomeçar.





**As flores são como nós,
É após passarem por chuvas
torrenciais, ventos impetuosos e por
sóis abrasadores que elas desabroçam
e exibem-se mais belas que nunca**



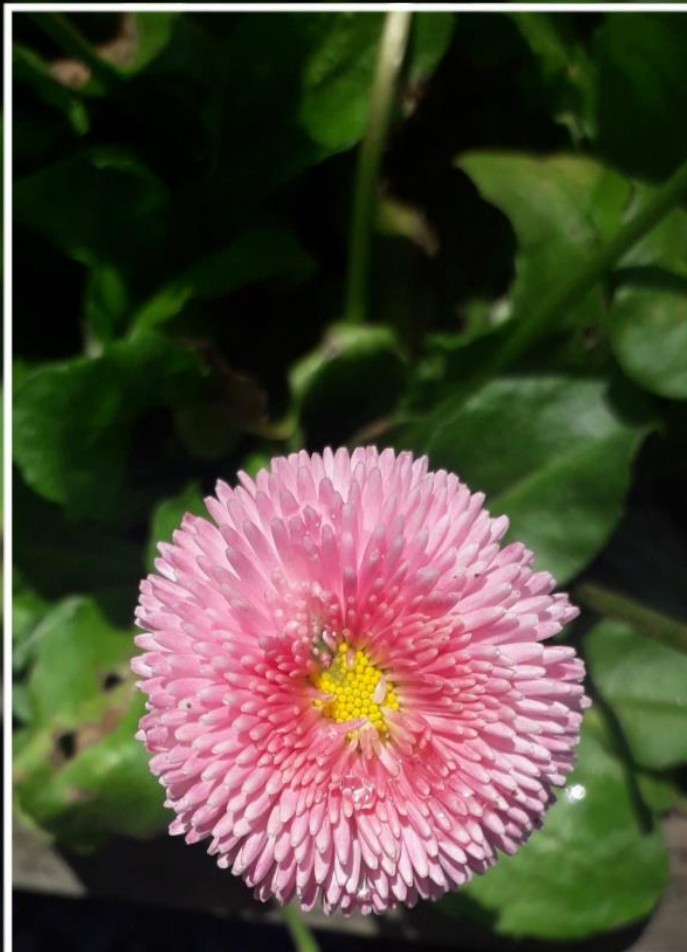
Para florescer abre mão do passado que
não te deixa crescer.

Leonor Da Silva Ferreira



Durante todo este confinamento explorei a minha aldeia como nunca o tinha feito. Vivi e senti cada canto que me era desconhecido. Encontrei imensas respostas às perguntas que achava estarem imensamente longe de minha casa, do local onde nasci. Percebi que para sermos um futuro, temos que saber de onde vimos, se não conhecermos as nossas raízes, nunca iremos ser a semente pura e crua de uma flor que nasce num vaso para, mais tarde, se instalar no maior jardim da vida. Aprendi a gostar da solidão e a controlar o medo da incerteza que me foi posta à frente, todos os dias. Desisti de pensar apenas em "mi" e foquei-me em todas as notas musicais. Como seres humanos que somos, aprender faz parte da nossa vez, se queremos realmente ter uma vez, então que aprendamos a lidar com todas as situações, desde uma devastadora liberdade a um "somente eu e o mundo".

Letícia Brízida



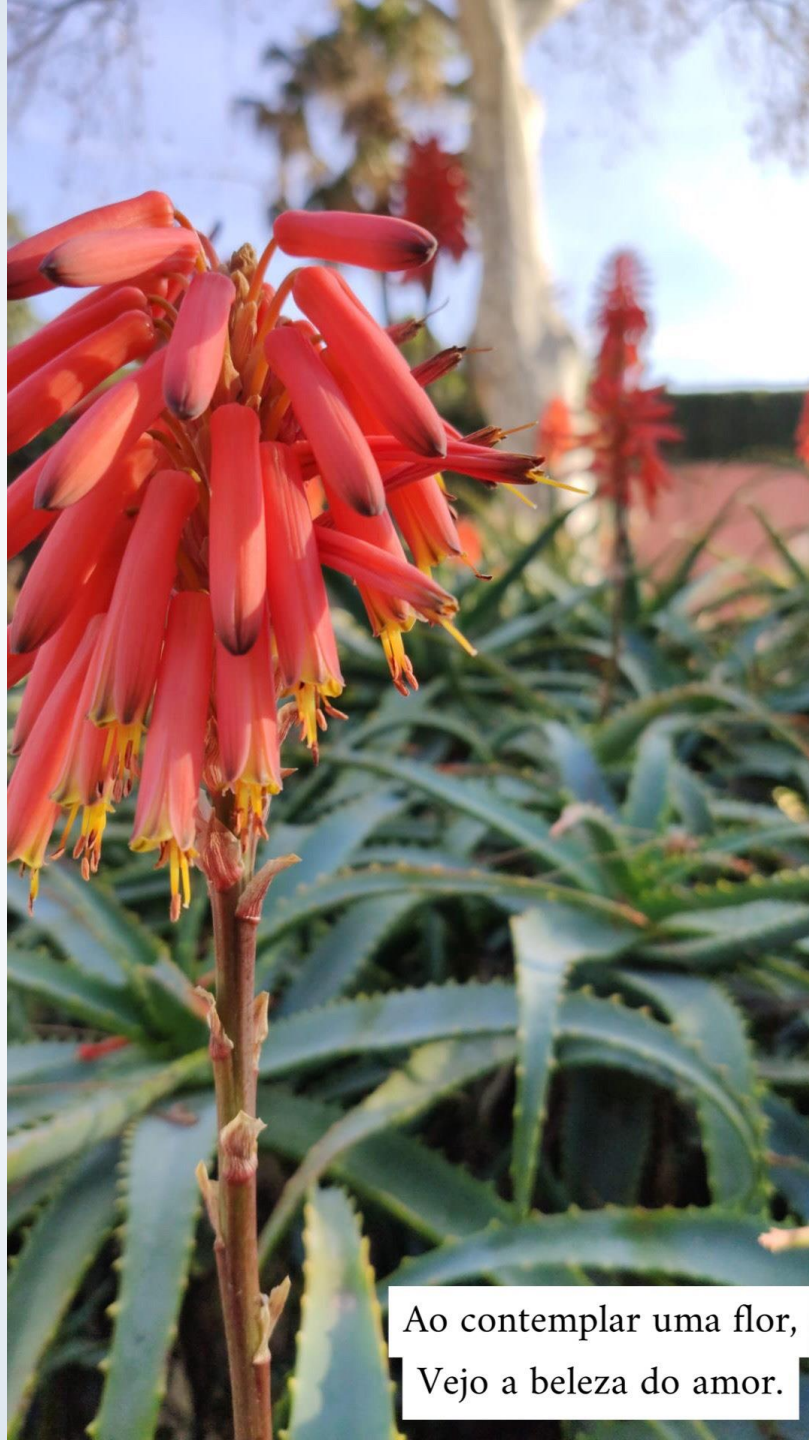
SEJA COMO UMA FLOR,
FLORESÇA TODOS OS DIAS!



De branco me visto,
Com o meu amor te conquisto.

Subir a montanha,
é difícil.
Superá-la é sublime,
Apreciá-la não é crime.





Ao contemplar uma flor,
Vejo a beleza do amor.

SINTO A FAMÍLIA UNIDA,
ALEGRE E DE SORRISO RASGADO.
RESPLANDECE SEU AMOR ROSA
DEBAIXO DO CÉU AZULADO.



Triste é a solidão,
Que encontro junto de mim,
Que, com o sol nascente, renasça
Uma esperança sem fim.



A photograph of a forest with tall, thin trees. The sun is shining brightly through the canopy, creating a strong lens flare effect. The ground is covered in dark, dry leaves and pine needles. The overall mood is hopeful and bright.

A luz da esperança
Para sairmos desta mudança

O céu tem muitas cores e a
vida muitos dias...

